

# ***Workshop***

## ***Vital Hormon Yoga***

***30.06.2019 10 – 13 Uhr 45 €***

***Hormonelle Balance in allen Lebensabschnitten***

## ***Neue Kurse:***

### ***Vinyasa Yoga***

***Dynamischer YogafLOW***

***Sonntags 10( level 3 ) und 12 Uhr ( Level 1-2 )***

### ***Yoga für Jedermann***

***Die natürlichen Heilkräfte des Yoga nutzen***

***Di / Do 11 Uhr***

***Anfänger, auch mit gesundheitlichen Einschränkungen, Gruppen  
angepasste Unterrichtsgestaltung***