

Tag der offenen Tür 22.09.2018

10 jähriges Bestehen Praxis Yoga Vitalis

Ich freue mich mit Ihnen mein 10 jähriges Bestehen feiern zu dürfen und lade Sie ein:

10:00 Uhr Begrüßung der Gäste mit Energienahrung

Ernährungsberaterin Heike Prochno vom Porzer Gesundheitszentrum)

Zu folgenden Veranstaltungen bitte ich um Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl

12:00 Uhr Vortrag Ernährung

Heike Prochno, Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG

13 :00 Uhr Vortrag Reiki,

Joanna Sojka ,Physiotherapeutin ,PhysioMedi Praxis für Physiotherapie und Meditation Porz

14:00 Uhr Hatha Yoga Einführung

Silvia Schleupner, Krankenkassen zertifizierte Yogalehrerin

16 :00 Uhr Yin Yoga Einführung

Anka Helmholz, Yogalehrerin Mitglied BDY, Krankenkassen zertifiziert

18:00 Uhr Einführung Meditation

Hanna Bekrek, Meditations- und Entspannungstrainerin beim Gesundheitszentrum Porz, Heilpraktikerin Psychotherapie, Paartherapeut und Life& Business Coach

