

Offener Meditationsabend am Montag, den 7. Januar 2019 von 20:30 bis 21:30 Uhr



Hier haben Sie die Gelegenheit...

... unverbindlich eine Meditation auszuprobieren

... vorher zu erfahren, was genau hinter meinen Meditationsabenden ab dem 14. Januar 2019 steckt

... mir Ihre Fragen dazu zu stellen oder mich persönlich kennenzulernen.

Der offene Meditationsabend kostet 10 € und findet in den Räumen der Praxis Yoga-Vitalis statt. Die Adresse lautet: Hauptstraße 389 in 51143 Köln.

Wenn Sie daran teilnehmen möchten, **melden Sie sich bitte verbindlich vorher per email bei mir an unter:**

hanna.bekrek@gmx.de

Falls Sie dazu noch **Fragen** haben, können Sie mich gerne **per email oder telefonisch** kontaktieren **unter der Nummer:**

02203-5028905

Ich freue mich schon sehr darauf Sie kennenzulernen und Ihnen den Raum zu geben in eine Meditationserfahrung einzutauchen.

Herzliche Grüße

Hanna Bekrek