



Nordic Walking Intensiv Training

Start: Donnerstag, 03.09.2020

17:00Uhr bis 18:30 Uhr

in Leidenhausen



**Nordic Walking erlernen:
mit Thai Chi mobilisieren
und
mit Yoga-Elementen koordinieren**



Dauer: 8 Termine ca. 90 Minuten

Kosten: 150

Kontakt: Anka Helmholz, Yoga Vitalis Porz,

Mail: kontakt@gesundheitswinkel.de

Tel.:017697658184

www.gesundheitswinkel.de

www.yoga-vitalis.de