

Liebste Yogis und Yoginis,

die aktuelle Situation, die uns umgibt ist eine außergewöhnliche, daher hat das Praxis- Team beschlossen **bis ca. Mitte April alle internen Veranstaltungen zu pausieren.**

Eure Gesundheit liegt uns am Herzen und wir möchten in dieser Situation nicht naiv handeln, angesichts der zusätzlichen Tatsache, dass in unseren Räumen auch schwangere Patientinnen ein- uns ausgehen.

Zudem möchten wir nicht, dass sich unsere Teilnehmer die im Moment aufgrund der Umstände nicht in den Gruppenunterricht gehen möchten, sich indirekt unter Druck gesetzt fühlen, wenn der Kurs weiter läuft.

Die Stadt Köln ruft des weiteren dazu auf, Kleinveranstaltungen zu unterlassen.

Wir sind aber fleißig dabei uns neu zu erfinden, um Euch weiter unterrichten zu können.

Gerade jetzt stellt die regelmäßige Yoga- Praxis einen wichtigen Faktor für unser Wohlbefinden dar. (z.B. Konferenzschaltung via Skype /Übungsreihen /Videos .)

ACHTUNG : Die Anmeldungen für den nächsten Präventionskurs April/Mai laufen trotzdem weiter, auch wenn er ggf. später startet.

Wir wissen Eure Treue zu schätzen und hoffen auf Euer Vertrauen und Eure Unterstützung.

Auch dies geht vorbei ! :)

Es ist nun an der Zeit achtsam in sich zu gehen, ich denke uns allen wird in dieser Zeit sehr viel bewusst.

Es ist nun wichtig die Veränderung so anzunehmen und an dieser Herausforderung zu wachsen.

Vielleicht kannst ja auch Du nun ganz neue Qualitäten in dir finden.

Fühlt Euch herzlich umarmt und bleibt gesund und munter :)

Sonnige Grüße,

Ihr Yoga Vitalis Team