



**Jetzt die
letzten Plätze
sichern!**

ALFA Nordic Walking Kurs

Start: Samstag, 06.09. 2020

je 9.00 bis 10.30 Uhr

in Leidenhausen

Nordic Walking erlernen:

Mit Thai Chi mobilisieren

und mit Yoga-Elementen koordinieren

Kosten: 150 € (8 Termine—90 Minuten)

Anka Helmholz

www.yoga-vitalis.de

kontakt@yoga-vitalis.de

0176 976 58184