

Darm mit Scham

Verlegenheits Reaktionen

unseres Darms



Unser Darm ist weit mehr als nur ein sechs bis neun Meter langer Schlauch, soweit sind wir uns einig.

Dass Yoga erheblich zur Erhaltung und Regulierung der Darmtätigkeit beitragen kann ist vielen nicht bewusst.

Im Workshop lernen Sie

spezielle, einfache Yogaübungen

zur Unterstützung und Regulierung der Darmtätigkeit

Samstag, 10.03.2018

10 – 13 Uhr

45,- € p.P.



Praxis

- Hatha Yoga
- Yogatherapie
- Hormon Yoga
- Andulationstherapie
- Kinesiologie, Touch for Health

Anka Helmholz
Hauptstraße 389
51143 Köln-Porz

Kontakt
0 2203 102 32 10
0176 976 581 84

www.yoga-vitalis.de
kontakt@yoga-vitalis.de

Termine nur nach Vereinbarung

Anmeldung: Anka Helmholz 02203 1023210